



„Das familiäre Designhotel in den Alpen“ - so wirbt das Hotel Walliserhof (links) in Brand für sich.



Im Winter warten in der Umgebung 55 Kilometer Skipisten, 14 Bahnen und Lifte und 30 Kilometer Loipen auf die Urlauber.

WALLISERHOF
Tennis, Yoga und Ski

Die European Tennis Academy (ETA) hat in diesem Winter eine neuartige Kombination in ihrem Programm: Tennis, Ski und Yoga. Und dieses Angebot hört sich durchaus vielversprechend an: „Nach erfolgreichem Tennistraining am Vormittag und einer Skisafari am Nachmittag mit dem ETA Team, erwartet Sie am Abend eine entspannende Yogastunde zur Kräftigung der Muskulatur und Förderung der Beweglichkeit, um am nächsten Tag mit noch mehr Leichtigkeit und Freude Tennis zu spielen bzw. Ski zu fahren“.

Die Yogastunden werden von Tom Wenzel, einem ausgebildeten Yogalehrer und Senior Coach der European Tennis Academy, geleitet.

Und weshalb ausgerechnet Yoga als weitere Sportart für Tennisspieler? Die Veranstalter nennen folgende Vorteile dieser Kombination:

- Ausgleich von muskulären Ungleichheiten, die durch die einseitige Belastung im Tennis entstehen.
- Lockerung der durch Tennis besonders belasteten Gelenke.
- Leichtere Ausführung der

Schläge durch mehr Beweglichkeit.

- Bessere geistige Entspannung zwischen den Punkten durch Yoga-Atemtechnik
- Erhöhte mentales Fokussierungsvermögen.

Und wo findet das Ganze statt? Im Vier-Sterne-Hotel Walliserhof im österreichischen Brand (Vorarlberg). Dort stehen zwei Hallenplätze zur Verfügung, auf denen das Tennistraining absolviert wird, für die Wintersportaktivitäten gibt es in der Umgebung Pisten in allen Schwierigkeitsgraden.

Die „Tennis, Ski und Yoga Week“ wird im Zeitraum von Dezember 2011 bis März 2012 angeboten. Das Pauschalangebot umfasst sieben Übernachtungen inklusive „Verwöhnspension“, acht Stunden „Mental Match Play Training“, freies Tennisspiel nach Verfügbarkeit, einen Schlägertest mit neuen Head Modellen, vier Stunden Yoga, zwei Schisafaris mit dem ETA Team (Inner Game Übungen auf der Piste) und zwei Ski-Halbtageskarten. Der Preis: ab 1034 Euro pro Person.

Infos:

www.tennis-academy.com

Erleben Sie Tennis auf hohem Niveau!



Cheftrainer Tom Tolic



Auf einer Fläche von 40000 qm steht das **RACKET INN**-Sporthotel in ruhiger grüner Landschaft, umgeben von 16 Tennisplätzen.

Die Erweiterung des Hotels von 27 auf 52 Zimmer wurde im März 2011 abgeschlossen – auch die bis dahin bestehenden Zimmer wurden komplett neu gestaltet. In neuem Glanz bietet das Racket Inn Tennis Sportwochen und Wochenenden an.

Niveauvolle Zimmer mit zeitgemäßer Technik werden zu erschwinglichen Preisen angeboten:

Einzelzimmer 76.- Euro,
Doppelzimmer 90.- Euro inkl. Frühstück.

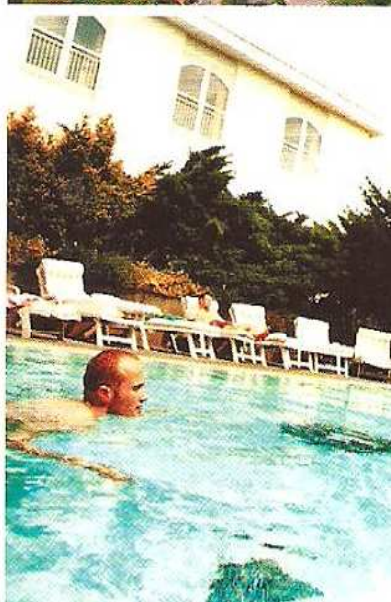
Die Sportbenutzung ist zum großen Teil in den Preisen enthalten, sowie Sauna, Pool und Parkplätze. Außer den Hotelangeboten bietet das Racket Inn auch Sportreisen in andere Länder an, z. B. nach Zypern.

Lassen Sie es sich in unserem Fitness und Wellnessbereich gutgehen oder entspannen Sie sich bei einer klassischen Massage.

Unser hauseigenes Restaurant bietet für jeden etwas im mediterranen Stil

Öffnungszeiten:

Mo. - Fr. 8:00 - 23:00 Uhr Sa. - So. 8:00 - 22:00 Uhr



RACKET INN
SPORTHOTEL

Kontaktadresse:
Racket Inn
Sporthotel

Königskinderweg 200 / 22457 Hamburg
Tel. 040-5598790 / Fax 040-5500268
info @ racketinn.de / www.racketinn.de