

# Kursprogramm 2020

Ihr Tennis Spezialist für  
Urlaub – Coaching – Events  
[www.tennis-academy.com](http://www.tennis-academy.com)



for the joy of the game



## Liebe European Tennis Academy Gäste! Liebe Tennisbegeisterte!

So unterschiedlich die Meinungen sind, wer im Profitennis die beste Vorhand hat, so verschieden sind die Bedürfnisse unserer Kursteilnehmer/Gäste, die uns in den verschiedenen Destinationen besuchen. Der große Vorteil der Sportart Tennis ist, dass wir während allen 4 Jahreszeiten der Filzkugel nachjagen können, dies dank der hervorragenden Infrastruktur unserer Partnerhotels. In unserem Prospekt 2020 finden Sie Tennisangebote über das gesamte Kalenderjahr:

- Tennis & Ski –  
Special im Kleinkunsthôtel in Naturns im Südtirol
- Saisonvorbereitung für Clubmannschaften –  
Der erste Schritt zum Aufstieg
- Just do it –  
Tennis Special für Anfänger und Wiedereinsteiger
- Mental Match Play Tennispauschalen –  
Bringen Sie Ihr Spiel auf das nächste Level!
- Tennis Jugendcamps –  
Neues lernen und die Klassierung verbessern!
- Tennis & Meer –  
Verlängern Sie die Sandplatzsaison im Forte Village Resort auf Sardinien
- Hirschen Doppel Tennis Masters –  
Der Treffpunkt für die Doppelspezialisten in Toggenburg
- Relax & Play –  
Tennis und Wellness, die ideale Kombination im Herbst!

Feedbacks und Berichte von Kursteilnehmern in der European Tennis Academy finden Sie auf dem authentischen und ehrlichen Tennisreisen-Portal [www.tennistraveller.net](http://www.tennistraveller.net). Die Feedbacks bestätigen auch unseren Ansatz in der Mental Match Play Philosophie, sich auf die „funktionierenden“ Ausnahmen zu konzentrieren und sich nicht auf die Fehlersuche zu begeben. Der Unterschied über Sieg oder Niederlage findet vor allem im Kopf statt, egal ob im Hobby- oder Profitennis. Zusammen trainieren wir unsere Gedanken im Spiel in eine hilfreiche Richtung zu lenken, die Wirkung ist unübersehbar!

Aus Freude am Spiel  
Das gesamte European Tennis Academy Team

## Häufig gestellte Fragen

### Was bedeutet Mental Match Play Training? (MMP)

MMP steht für Mental Match Play und ist die Bezeichnung für die Unterrichts-Philosophie/Methode der European Tennis Academy.

### Stimmt es, dass im MMP Unterricht nicht korrigiert wird?

Im klassischen Unterricht gilt das Prinzip „Fehler korrigieren“! Sehr oft führt dies zu einer „Overdose“ von Informationen. „Je mehr ich denke, desto schlechter spiele ich!“, eine oft zitierte Aussage von Tennisschülern. Beim MMP-Unterricht verbesserst du dein Tennisspiel, indem dir der ETA Coach wirkungsvolle Beobachtungsübungen gibt. Statt auf Fehler hinzuweisen, unterstützt dich der ETA Coach mit spezifischen Übungen und lässt dir den Freiraum selbst zu entdecken was dir am meisten hilft. Das Lernen wird zu einem natürlichen und spannenden Entdeckungsprozess!

### Wie viele Stunden spielen wir auf dem Tennisplatz beim MMP-Training?

Das gesamte Training findet auf dem Tennisplatz und nicht auf der Couch oder im Seminarraum statt. Der Trainer begleitet die Camp Teilnehmer durch die drei Coaching Phasen Entdecken – Umsetzen – Anwenden. Unser Motto: Eine Sache machen, statt 5 probieren!

### Welche Ausbildungen haben die ETA – Trainer?

Sämtliche Trainer haben eine staatliche Ausbildung in der Schweiz, Österreich, Deutschland oder Italien absolviert. Zusätzlich durchläuft jeder Trainer das MMP Praktikum, wo er über 3 Wochen in die MMP Unterrichtsmethode und die in die ETA Unterrichtsprogramme eingeführt wird.

### Findet das Training bei jedem Wetter statt?

Ja, dank der hervorragenden Infrastruktur in den verschiedenen ETA Destinationen, kann man ohne Aufpreis bei Schlechtwetter in die Halle wechseln.

### Können neben dem Tenniscamp noch Plätze für das Freispiel reserviert werden?

In den beliebten MMP Pauschalen ist das freie Spiel bereits in der Tennispauschale inkludiert. Im März und April kann das freie Spiel vor Ort nach Verfügbarkeit gebucht werden.

Sämtliche Mental Match Play Trainings Apps finden Sie auf Google Play und im App Store – coach yourself!



# Unsere Feriendestinationen



**Hotel Prokulus** Südtirol

Via Principale 19, 39025 Naturns, Italien  
T: +39 0473 667566 | F: +39 0473 66829  
hotel@prokulus.it | www.prokulus.it  
geöffnet von März bis November



**Kleinkunsthôtel** Südtirol

Hauptstraße 47, 39025 Naturns, Italien  
T: +39 0473 667 110 | F: +39 0473 668 252  
info@kleinkunsthôtel.com | www.kleinkunsthôtel.com  
geöffnet von Januar bis Dezember



**Hotel Post** Bezau by Susanne Kaufmann

Brugg 35, 6870 Bezau, Österreich  
T: +43 (0)5514 2207 – 0 | F: +43 (0)5514 2207 22  
office@hotelpostbezau.com | www.hotelpostbezau.com  
geöffnet von Januar bis Dezember



**Hotel Hirschen** Toggenburg

Passhöhe, CH-9658 Wildhaus, Schweiz  
T: +41 71 998 54 54 | F: +41 71 998 54 55  
info@hirschen-wildhaus.ch | www.hirschen-wildhaus.ch  
geöffnet von Januar bis Dezember

# for the joy of the game



## Forte Village Resort Sardinien

Loc. Forte Village, S.S.195 Km.39.600, (09010) Pula Cagliari  
T: +39 070 921 8818 | F: +39 070 921246  
holiday@fortevillage.com | www.fortevillageresort.com  
geöffnet von April bis November



## Game, Set & Travel

Eure Meinung zählt! Bewertet unsere Hotels und Camps auf dem TennisTraveller - [www.tennistraveller.net](http://www.tennistraveller.net)  
So einfach geht's - QR-Code scannen und bewerten.  
Macht mit - damit wir noch besser werden!

5 Partnerhotels mit herzlicher Gastfreundschaft – 1 Team mit den gleichen Grundwerten – 1 Trainingsprogramm mit Mental Match Play Unterrichtsphilosophie = „**Aus Freude am Spiel“ wird gelebt!**

### Feedbacks unserer Gäste auf den Punkt gebracht

- Das ETA Team vermittelt ein neues und zielgerichtetes Training
- Es wurden mir als „alten“ Tennishasen viele neue, interessante und vor allem sehr nützliche Impulse, insbesondere auf der mentalen Ebene vermittelt
- Es wurde sehr flexibel auf unsere Wünsche eingegangen
- Gutes Tenniskonzept, kompetentes und engagiertes Trainerteam
- Wir kommen bald möglichst wieder

# SAISONVORBEREITUNG FÜR CLUBS



Die Saisonvorbereitung steht bei der European Tennis Academy unter dem Motto „Sie wünschen – wir spielen“. Wir gestalten auch Mannschaftstraining individuell! Klären Sie mit Ihrem Team im

## Ihre Vorteile im Überblick

- ✔ Matchorientiertes Wettkampftraining - der 1. Schritt zum Aufstieg
- ✔ Spezialist im mentalen Bereich
- ✔ Experte bei Swiss Tennis Trainerausbildung
- ✔ Über 30 Jahre Erfahrung bei Trainingscamps
- ✔ Spielstarkes und geschultes Trainerteam
- ✔ Gepflegte Tennisanlagen an allen Standorten
- ✔ Ausgezeichnete Partnerhotels in verschiedenen Kategorien
- ✔ Spezialkonditionen Head Sportswear
- ✔ Head Schlägertest mit den neuesten Modellen
- ✔ Abendunterhaltung

Vorfeld ab, welche Schwerpunkte Ihnen für eine ideale Vorbereitung für die kommende Freiluft Saison wichtig sind. Und so geht´s: **Formular ausdrucken – besprechen – ankreuzen – an uns senden!**

## ICV Midweek

Sonntag bis Donnerstag

- 4 Übernachtungen inkl. Frühstücksbuffet
- 9 h Mental Match Play® Training
- Players Package

ab € 493,-  
pro Person im DZ

## ICV Weekend

Donnerstag bis Sonntag

- 3 Übernachtungen inkl. Frühstücksbuffet
- 8 h Mental Match Play® Training
- Players Package

ab € 465,-  
pro Person im DZ

Für alle Saison-Vorbereitungskurse gilt:  
Unsere Kurse finden in Gruppen mit 4 Teilnehmern auf einem Platz statt bzw. bei 5 bis 8 Teilnehmern auf 2 Plätzen. Bei 3 Teilnehmern erhöht sich der Kurspreis um 25% pro Person. Bei 2 und 1 Teilnehmer wird der Kurspreis in Privatstunden umgewandelt.

Leistungen und Umfang der Pauschalen für die Saisonvorbereitung können je nach Partnerhotel variieren. Sämtliche Angebote finden Sie auf unserer Homepage [www.tennis-academy.com](http://www.tennis-academy.com) unter „Tenniscamp - Saisonvorbereitung“.



## DER 1. SCHRITT ZUM AUFSTIEG

Hotel Post Bezau  
by Susanne Kaufmann

Hotel Hirschen\*\*\*

Hotel Prokulus\*\*\*\*S

Kleinkunsthotel\*\*\*S

Forte Village Resort\*\*\*\*\*





# TENNISURLAUB IN SÜDTIROL

Etwas oberhalb von Meran im sonnigen Naturns liegt mit dem \*\*\*\*S-Hotel Prokulus ein ganz besonders schönes Tennisflecken. 5 Sandtennisplätze, eine Tennishalle mit 4 Granulatplätzen, tolle Trainingsmöglichkeiten, ein umfangreiches Sportangebot und höchstes kulinarisches Niveau erwarten Sie bereits.

## Ihre Vorteile im Überblick

- ✔ Verwöhnpension - Genuss & Service zum Wohlfühlen
- ✔ Badeparadies mit exklusiver, moderner Bade- & Saunalandschaft und mediterraner Parkanlage
- ✔ Gepflegte Tennisanlage: 5 Sandplätze & 4 Hallenplätze - ein Sandplatz direkt beim Prokulus
- ✔ Tennisbar und Sonnenterrasse mit Blick auf Tennisplätze
- ✔ Head Sportshop mit Bekleidung und Accessoires
- ✔ Professioneller Besspannservice
- ✔ Schlägertest mit den neuesten Head Modellen
- ✔ Inline-Skating- & Joggingstrecke, 2 Miniaturgolfplätze, 100 km Genuss-Radwege, Natur.Fitness.Park® und Adventure-Sportarten (Rafting, Tandem-Paragliding)

## MMP Woche

Samstag bis Samstag

- 7 Übernachtungen inkl. Verwöhnpension
- Klassische Ganzkörpermassage (50 Min.)
- 8 h Mental Match Play® Gruppentraining
- Players Package & freies Spiel nach Verfügbarkeit

ab € 1.211,-  
pro Person im DZ

## MMP Wochenende

Donnerstag bis Sonntag

- 3 Übernachtungen inkl. Verwöhnpension
- Klassische Ganzkörpermassage (50 Min.)
- 6 h Mental Match Play® Gruppentraining
- Players Package & freies Spiel nach Verfügbarkeit

ab € 675,-  
pro Person im DZ

## MMP Kurzgenuss

Sonntag bis Donnerstag

- 4 Übernachtungen inkl. Verwöhnpension
- Klassische Ganzkörpermassage (50 Min.)
- 6 h Mental Match Play® Gruppentraining
- Players Package & freies Spiel nach Verfügbarkeit

ab € 772,-  
pro Person im DZ



**TENNIS &  
WELLNESS**

Hotel Prokulus\*\*\*\*S



# TENNISURLAUB IN SÜDTIROL

Wenn Sie denken, dass Kleinkunst und Tennis nicht so recht zusammen passen, müssen wir leider widersprechen. Denn mit dem \*\*\*S-Kleinkunsthotel in Naturns können wir eine wunderbare Symbiose vorstellen. Auch der durchschnittlich "kunst-affine" Tennisspieler fühlt sich im Kleinkunsthotel absolut wohl.

## Ihre Vorteile im Überblick

- ✓ Erstes Kleinkunsthotel in Südtirol, ein Art-Hotel im Meraner Land
- ✓ 2 Restaurants im Haus: Restaurant zum Kreuzwirt und das Pasta und Steakhaus Michels
- ✓ Freundlichkeit und familiäres Ambiente
- ✓ Entspannung im Erlebnisbad Naturns
- ✓ Gepflegte Tennisanlage: 4 Sandplätze & 4 Hallenplätze
- ✓ Tennisbar und Sonnenterrasse mit Blick auf Tennisplätze
- ✓ Head Sportshop mit Bekleidung und Accessoires
- ✓ Head Testschläger und Professioneller Besspannservice
- ✓ Inline-Skating- & Joggingstrecke, 2 Miniaturgolfplätze, 100 km Genuss-Radwege, Natur.Fitness.Park® und Adventure-Sportarten (Rafting, Tandem-Paragliding)

## MMP Woche

Samstag bis Samstag

- 7 Übernachtungen inkl. Frühstücksbuffet
- 1 freier Eintritt p. Pers. im Erlebnisbad Naturns
- 8 h Mental Match Play® Gruppentraining
- Players Package & freies Spiel nach Verfügbarkeit

ab € 626,-  
pro Person im DZ

## MMP Wochenende

Donnerstag bis Sonntag

- 3 Übernachtungen inkl. Frühstücksbuffet
- 1 freier Eintritt p. Pers. im Erlebnisbad Naturns
- 6 h Mental Match Play® Gruppentraining
- Players Package & freies Spiel nach Verfügbarkeit

ab € 390,-  
pro Person im DZ

## MMP Kurzgenuss

Sonntag bis Donnerstag

- 4 Übernachtungen inkl. Frühstücksbuffet
- 1 freier Eintritt p. Pers. im Erlebnisbad Naturns
- 6 h Mental Match Play® Gruppentraining
- Players Package & freies Spiel nach Verfügbarkeit

ab € 438,-  
pro Person im DZ



# KLEINKUNST MEETS TENNISURLAUB

Kleinkunsthôtel\*\*\*S





# TENNISURLAUB AM MEER

Einmal ein besonderer Tennisurlaub? Dann sind Sie im Forte Village Resort, südlich von Cagliari, absolut richtig. Eine herrliche Ecke Sardinien, das beste preisgekrönte Resort der Welt. Es erwartet Sie ein Resort der Superlative und Sie profitieren im Frühling und im Herbst von den attraktiven European Tennis Academy Gruppentarifen.

## Ihre Vorteile im Überblick

- ✔ Individueller und direkter Transfer (40 Minuten)
- ✔ Verschiedene Hotels und Suiten
- ✔ Gepflegte Tennisanlage mit 13 Plätzen
- ✔ Trainieren wo die Profis um ATP & WTA Punkte kämpfen
- ✔ Großes Angebot an Sportaktivitäten
- ✔ Das Forte Village bietet insgesamt 9 Pools
- ✔ Eigenes Rahmen und Aktivitätenprogramm für ETA Gäste in der Vor- und Nachsaison
- ✔ Aquaforte Thalasso Spa beherbergt das Zentrum für Thalassotherapie
- ✔ Ayurveda-Park für Ihr geistiges Wohlbefinden
- ✔ 1000 m<sup>2</sup> Fitnessbereich
- ✔ Leisuriland mit Club, Bowling, Go-Kart, etc.

## Frühlings- und Herbst Tenniscamp

11. April bis 30. April und 1. Oktober bis 31. Oktober 2020 (weitere Termine auf Anfrage)

- 7 Übernachtungen im Hotel Bouganville
- Welcome Aperio
- Halbpension mit 1/2 Flasche Hauswein und einer Flasche Mineral
- 1 Eintritt im Thalasso del Forte für einen halben Tag
- 1 Spezial Team Dinner
- 10 Stunden MMP Tennistraining und freies Spiel nach Verfügbarkeit
- Players Package
- Organisation von Turnieren
- Kostenloses Upgrade ins 5\* Hotel Castello bei Verfügbarkeit
- Transfer Flughafen Cagliari ins Resort und retour

ab € 1.575,- pro Person

im Deluxe Bungalow (2er Belegung)

Eine Auswahl an günstigen Flügen finden Sie unter [www.momondo.de](http://www.momondo.de)

# DAS EINZIGARTIGE REISEZIEL

Forte Village  
Resort\*\*\*\*\*





# TENNISURLAUB IN DEN ALPEN

Eines der gefragtesten Retreat Hotels der Alpenregion, das Hotel Post Bezau by Susanne Kaufmann. Im Sommer laden zwei Sandplätze zu einem Tennismatch ein und verführen mit dem wunderbaren Panorama des Bregenzerwaldes. Im Winter bietet die Tennishalle zwei Plätze mit Granulatboden.

## Ihre Vorteile im Überblick

- ✔ Gepflegte Tennisanlage mit 2 Sandplätzen und 2 Hallenplätzen mit Gummigranulat direkt am Hotel
- ✔ Exklusiver Head-Shop (Bekleidung, Schläger, Accessoires)
- ✔ Susanne Kaufmann Spa & Detox Programm mit abgestimmte Behandlungen
- ✔ Badehaus mit Hallenbad, Sauna, Dampfbad, Whirlpool, Solebecken im Freien, Sonnendeck und Ruheräumen
- ✔ Abwechslungsreiches Aktivprogramm mit täglich kostenfreien Kursangeboten
- ✔ Fitnessraum mit Geräten von Technogym
- ✔ Genussmenüs nach Farm to Table Philosophie
- ✔ Personal Fitness Trainer im Haus
- ✔ Nachhaltig & Regional

## MMP Tennis Retreat 6 Tage

Sonntag bis Samstag

- 6 Übernachtungen wahlweise mit Irma Signature Cuisine, Detox Cuisine oder Weight Management
- 8 h Mental Match Play Training Gruppentraining (4 Personen)
- Players Package & freies Spiel nach Verfügbarkeit
- 1x Susanne Kaufmann™ Weihrauchlotion
- Teilnahme am Aktivprogramm

ab € 1.505,-  
pro Person im EZ

## MMP Tennis Retreat 3 Tage

Sonntag bis Mittwoch oder Donnerstag bis Sonntag

- 3 Übernachtungen wahlweise mit Irma Signature Cuisine, Detox Cuisine oder Weight Management
- 6 h Mental Match Play Training Gruppentraining (4 Personen)
- Players Package & freies Spiel nach Verfügbarkeit
- 1x Susanne Kaufmann™ Weihrauchlotion
- Teilnahme am Aktivprogramm

ab € 830,-  
pro Person im EZ

Für alle MMP Tennispauschalen gilt:  
Unsere Kurse finden in Gruppen mit 4 Teilnehmern und einem ETA-Trainer auf

einem Platz statt. Bei 3 Teilnehmern erhöht sich der Kurspreis um 25% pro Person.  
Bei 2 und 1 Teilnehmer wird der Kurspreis in Privatstunden umgewandelt.



**EXKLUSIVITÄT UND  
ENTSPANNUNG PUR**

Hotel Post Bezau by  
Susanne Kaufmann





# TENNISURLAUB IN DER SCHWEIZ

Willkommen im Toggenburg - das heißt es im familiengeführten 3-Sterne-Hotel Hirschen – mit drei Bilderbuch-Bergseen in der Nähe. Herrlich frische Luft, eine traumhafte Bergkulisse und ein Tennishotel auf 1000 Meter Höhe mit 3 Sand- und 3 Hallenplätzen. Durch- und aufatmen und den Tennisurlaub genießen.

## Ihre Vorteile im Überblick

- ✔ Familiengeführtes Partnerhotel zwischen Säntis und Churfürsten
- ✔ Trainieren in einer der schönsten Tennishallen der Schweiz, direkt daneben 3 Sandplätze
- ✔ Wellness Attika und Klangwellness
- ✔ All Bourbon and Blues-Bar Chrüter & Choller
- ✔ Event und Fondue Chalet Max mit Eisstockbahn
- ✔ Kegelbahn
- ✔ Bilderbuch-Bergseen zum Baden in der Nähe
- ✔ Organisierte Sommererlebnisse wie zum Beispiel Lama Trekking, stelle Deinen eigenen Käse her, Klangweg oder der Barfuss-Kneippweg geben inspirierende Abwechslung

Für alle MMP Tennispauschalen gilt:  
Unsere Kurse finden in Gruppen mit 4 Teilnehmern und einem ETA-Trainer auf

## MMP Woche

Sonntag bis Samstag

- 6 Übernachtungen mit Halbpension
- 8 h Mental Match Play® Gruppentraining
- Players Package & freies Spiel nach Verfügbarkeit
- Schlägertest mit den neuesten Head Modellen

ab CHF 1.161,-  
pro Person im DZ

## MMP Wochenende

Donnerstag bis Sonntag

- 3 Übernachtungen mit Halbpension
- 6 h Mental Match Play® Gruppentraining
- Players Package & freies Spiel nach Verfügbarkeit
- Schlägertest mit den neuesten Head Modellen

ab CHF 656,-  
pro Person im DZ

## MMP Kurzgenuss

Sonntag bis Donnerstag

- 4 Übernachtungen mit Halbpension
- 6 h Mental Match Play® Gruppentraining
- Players Package & freies Spiel nach Verfügbarkeit
- Schlägertest mit den neuesten Head Modellen

ab CHF 796,-  
pro Person im DZ

einem Platz statt. Bei 3 Teilnehmern erhöht sich der Kurspreis um 25% pro Person.  
Bei 2 und 1 Teilnehmer wird der Kurspreis in Privatstunden umgewandelt.



**GASTFREUNDSCHAFT  
IN TOGGENBURG**  
Hotel Hirschen\*\*\*





# MMP WOCHEN KURSPROGRAMM

Das gesamte MMP Wochenkursprogramm wird in allen Feriendestinationen der European Tennis Academy angeboten und einheitlich nach der gleichen Trainingsmethode und den gleichen Qualitätsmerkmalen durchgeführt.

## MMP Junior Pro

- 10 h Gruppentraining in einer homogenen Gruppe
- Schlägertest mit den neuesten Head Modellen
- 5% Ermäßigung im Shop (reguläre Ware)

€ 200,-  
pro Person

## MMP Kids Tennis

Der MMP Kids Kurs wird nach dem Konzept Kids Tennis von Swiss Tennis durchgeführt. Kids Tennis heisst: mehr Erfolgsmomente mit kinderfreundlichen Lernbausteinen, mehr Motivation und mehr Spass dank spielorientierten Trainings.

- 7,5 h Gruppentraining in einer homogenen Gruppe (4 bis 8 Kinder)
- Schnuppertennis am Sonntag in der Ferienzeit

€ 140,-  
pro Person

## MMP Gold

- 10 h Gruppentraining, 1 Privatstunde, Videoanalyse
- Teilnahme am Spezialtraining für Aufschlag/Return
- Schlägertest mit den neuesten Head Modellen
- 10% Ermäßigung im Shop (reguläre Ware)

€ 360,-  
pro Person

## MMP Silber

- 8 h Gruppentraining, 1 Sparringstunde
- Teilnahme am Spezialtraining für Aufschlag/Return
- Schlägertest mit den neuesten Head Modellen
- 5% Ermäßigung im Shop (reguläre Ware)

€ 260,-  
pro Person

## MMP Bronze

- 6 h Gruppentraining in einer homogenen Gruppe
- Schlägertest mit den neuesten Head Modellen
- 5% Ermäßigung im Shop (reguläre Ware)

€ 160,-  
pro Person

Für alle MMP Wochenkurse gilt:  
Unsere Kurse finden in Gruppen mit 4 Teilnehmer und einem ETA-Trainer auf einem

Platz statt (Ausnahme MMP Kids). Bei 3 Teilnehmern erhöht sich der Kurspreis um 25% pro Person. Bei 2 und 1 Teilnehmer wird der Kurspreis in Privatstunden umgewandelt.



## ERLEBEN SIE DEN UNTERSCHIED

Hotel Post Bezau  
by Susanne Kaufmann

Hotel Hirschen\*\*\*

Hotel Prokulus\*\*\*\*S

Kleinkunsthôtel\*\*\*S

Forte Village Resort\*\*\*\*\*





# YOUR ENERGY ON COURT

**10% Rabatt-Code:** MentalMatchPlay

Mehr Informationen auf [www.dropshot-tennis.com](http://www.dropshot-tennis.com)

## Events 2020



### Tennis & Ski in Südtirol

Tennisbegeisterte, Pistenfans und Wasserratten aufgepasst: Wir präsentieren euch in Zusammenarbeit mit unserem Partnerhotel Kleinkunsthôtel in Naturns (Südtirol) das perfekte Paket für einen unvergesslichen Winterurlaub mit euren Liebsten! Es erwarten euch tolle Inklusivleistungen wie eine Tageskarte für die Schnalstaler Gletscherbahn, 6 Stunden MMP-Tennistraining, eine Rückenmassage und ein Eintritt ins Erlebnisbad Naturns. Also: Koffer packen und nichts wie los!

9. Januar bis 29. März 2020

- 3 oder 4 Übernachtungen mit Frühstücksbuffet im DZ Kabarett
- Ski-Tageskarte Schnalstaler Gletscherbahn
- 1 Rückenmassage
- 6 h Mental Match Play® Gruppentraining (max. 4 Personen)
- Schlägertest mit den neuesten Head Modellen
- Eintritt ins Erlebnisbad Naturns

ab € 495,-  
pro Person im DZ von SO-DO

ab € 410,-  
pro Person im DZ von DO-SO

# for the joy of the game



## Forte Village Open

Zusammen mit unserem Partner tennis-management.net organisieren wir erstmalig ein LK Turnier auf Sardinien. tennis-management.net ist einer der größten Tennis LK-Turnier Veranstalter. Über 650 LK-Turniere mit bis zu 250 Teilnehmern, sowie LK-Events im In- und Ausland (u.a. Ali Bey, Güral Premier, Florida Ocean Club, Robinson Club Agadir, Robinson Finals/Tennis Open) konnten bereits realisiert werden. Wir freuen uns darauf Sie im April 2019 zu betreuen.

11. bis 18. April und 10. bis 17. Oktober 2020

- 7 Übernachtungen im Bouganville inkl. Hoteltransfer
- Halbpension mit 1/2 Flasche Hauswein und einer Flasche Mineral
- 1 Eintritt im Thalasso del Forte für einen halben Tag
- 1 Spezial Dinner für die Turnierteilnehmer
- 10 h matchorientiertes MMP Wettkampftraining
- 1 h freies Spiel pro Tag und Gruppe nach Verfügbarkeit
- Turnier Paket mit 4 LK Spielen | Players Package
- Spezialkonditionen Head Sportswear
- Eine Auswahl an günstigen Flügen finden Sie unter [www.momondo.de](http://www.momondo.de)

ab € 1.339,-  
pro Person im DZ mit Turnier  
Paket (2er Belegung)

ab € 1.559,-  
pro Person im DZ mit Turnier Paket  
und Trainingswoche (2er Belegung)



## Jugendcamps in Toggenburg

Verbessere deine Klassierung im Jugendcamp in Toggenburg – Vormittags Matchtraining, Nachmittags ein Lizenzspiel! Die European Tennis Academy hat seit über 20 Jahren Erfahrung bei der Durchführung von Jugendcamps in Toggenburg, in unserem Partnerhotel Hirschen. Neben dem Matchtraining und den Lizenzspielen gibt es ein attraktives Freizeitprogramm wie Klettern in der Boulderbox und Biken im Pumptrack, lasst euch überraschen!

12. bis 17. Juli und 02. bis 07. August 2020

- 24 Stunden Betreuung
- 12 Stunden Mental Match Play Wettkampftraining
- 8 Stunden Vor- und Nachbearbeitung der Tennislektionen
- 3-4 Lizenzspiele während der Woche
- Professionelles mentales Training für Jugendliche on und off court
- Abwechslungsreiches Rahmenprogramm mit Camp-Olympiade
- Einführung und Abschlussinfo mit den Eltern
- Kursunterlagen mit Matchanalysen und persönlichem Motivationsvideo
- Je nach Wetterlage: Grillen, Minigolf, Schwimmen oder Kurzvorträge

€ 960,-  
alles inklusive (SO-FR) pro Junior

Die Camps finden in zwei Trainingsgruppen statt, mit Spielstärke R6 bis R8 (Deutschland LK 16 bis 22) und R3 bis R5 (Deutschland LK 7 bis 15). Der Aufpreis für eine Gäste Turnierlizenz in der Schweiz beträgt CHF 35.-. Mindestteilnehmerzahl sind 4 und max. Teilnehmeranzahl 8 Juniors pro Trainingsgruppe.



# YOUR ENERGY ON COURT

**10% Rabatt-Code:** MentalMatchPlay

Mehr Informationen auf [www.dropshot-tennis.com](http://www.dropshot-tennis.com)

## Events 2020



### Hirschen Tennis Masters

Erleben Sie das Highlight der ETA-Tennissaison - der Treffpunkt für die Doppelspezialisten sponsored by Nicolas Feuillatte! Prickelnde Turnierstimmung, sensationelle Preise, geselliges Beisammensein, abwechslungsreiches Kulinarium, perfekte Organisation u.v.m.! Jetzt buchen und dabei sein! Wir freuen uns darauf das wundervolle Ambiente, die Zimmer im schicken Hirschen-Design by Andrin Schweizer mit komfortablen Boxspring-Betten und großzügigen Badezimmer präsentieren zu können.

10. bis 13. September 2020

- 3 Übernachtungen im Doppelzimmer Superior mit Halbpension
- Welcome Aperó
- Mittagssnack und Sekt mit Canapées beim Finale
- Nenngeld für das Doppel Masters
- Tombola
- Blues Night

CHF 515,-  
pro Person im Doppelzimmer  
(2er Belegung)

CHF 635,-  
pro Person im Einzelzimmer

# for the joy of the game



## Vom Single zum Doppel

Einen Partner beim Sport kennenzulernen, ist eine wunderbare Möglichkeit, einfach unkompliziert und ganz ungezwungen. Diese Tatsache kombiniert mit den zunehmenden Anfragen von Singles auf unserer Homepage, haben uns zusammen mit dem unabhängigen Tennisreisenportal TennisTraveller auf die Idee gebracht, eine Tenniswoche speziell für Singles anzubieten.

17. bis 24. Oktober 2020

- 6 oder 7 Übernachtungen im Deluxe Bungalow Bouganville
- Welcome Aperero und Gala Dinner
- Halbpension mit Hauswein und Mineralwasser beim Abendessen
- 1 Eintritt im Thalasso del Forte für einen halben Tag
- 10 Stunden Mental Match Play Gruppentraining und Organisation von 2 Doppel Turnieren
- Inklusive Rahmenprogramm mit Wein Degustation, Kochkurs, Yoga
- Einheit und Beach Spaziergang
- Kostenloses Upgrade ins 5\* Hotel Castello bei Verfügbarkeit
- Transfer Flughafen Cagliari in die Anlage und retour

ab € 1.850,-  
pro Person im Deluxe Bungalow  
(zur Alleinbenützung) mit 6  
Übernachtungen

ab € 2.100,-  
pro Person im Deluxe Bungalow  
(zur Alleinbenützung) mit 7  
Übernachtungen

Wir empfehlen das Camp für Singles und Alleinreisende zwischen 35 und 55 Jahren.



## Relax & Play im Herbst

Tennis spielen und sich von Kopf bis Fuß im Wellness- und Spabereich verwöhnen lassen, es gibt doch keine bessere Urlaubskombination. Raus aus dem Alltag und der grauen, ungemütlichen Herbst Tristesse entkommen und eintauchen in den Tennis & Wellness Himmel. Wer Ball spielt, lebt bis zu 10 Jahre länger! Laut einer neuen Studie bringt Tennis mehr für ein längeres Leben als Joggen, Schwimmen oder Radfahren. Unser Körper ist nicht fürs Sitzen geschaffen!

Gültig im November und Dezember 2020

- 3 Wohlfühltag zum Kennenlernen und sich verwöhnen lassen
- $\frac{3}{4}$  Verwöhnepension (Prokulus) / Irma Signature Menü (Hotel Post Bezaу by Susanne Kaufmann)
- Wellnessgutschein zu € 35,00 pro Zimmer (Prokulus)
- 1x Relax Treatment Body (50 min), Weihrauchlotion und Teilnahme am Aktivprogramm (Hotel Post Bezaу by Susanne Kaufmann)
- 6 Stunden MMP Tennistraining in einer homogenen Gruppe (max. 4 Personen) mit Players Package
- Spielanalyse mit Head Tennis Sensor
- Schlägertest mit den neuesten Head Modellen

ab € 910,-  
Hotel Post Bezaу by Susanne Kaufmann  
pro Person im EZ

ab € 571,-  
Prokulus  
pro Person im Doppelzimmer

Leistungen und Umfang für Relax & Play können je nach Partnerhotel variieren. Sämtliche Angebote finden Sie auf unserer Homepage [www.tennis-academy.com](http://www.tennis-academy.com) unter 'Events'.

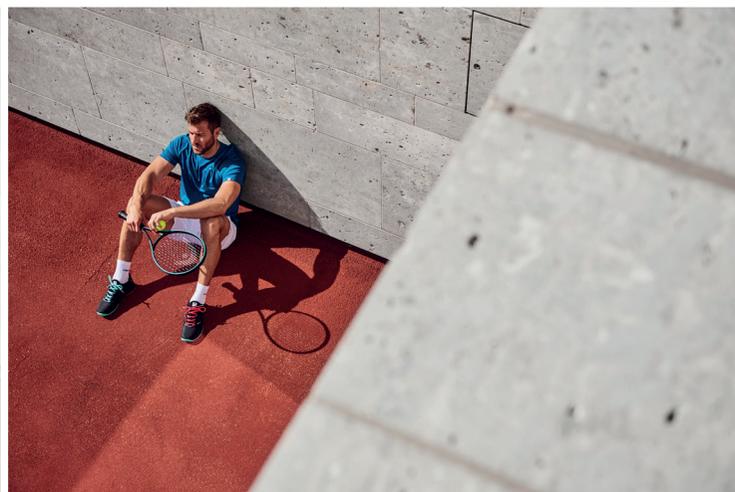
# MONEY-BACK-GARANTIE

Steht für ein einzigartiges internes Qualitätsmanagement, damit Sie das Maximum aus dem Training mit nach Hause nehmen können.

Für jeden Punkt, welcher nicht in Ihrem Kurs zutrifft, gewähren wir Ihnen unter Angabe des Grundes 20% Rabatt auf den Kaufpreis.

- Spaß im Kurs
- Mehr Sicherheit im Spiel
- Tipps für Zuhause
- Mentale Hilfen
- Abwechslungsreiches Training

# HEAD®



# VOM TENNIS IN DEN ALLTAG

# MMP COACHING

**Selbstbewusstsein stärken - Persönlichkeitsentwicklung - Entscheidungen treffen - Krisen überwinden - Klarheit schaffen - Kraft schöpfen ...**

In diesen MMP Coachings entwickeln wir zusammen Werkzeuge damit sich in unserem Alltag mehr Erleichterung einstellt und finden das notwendige Selbstvertrauen um unsere Ziele umzusetzen. Nach Ihrer Anmeldung bekommen Sie einen Fragebogen, damit Sie Ihre Situation und Ziele etwas genauer beschreiben können. In einem Telefonat machen wir zusammen eine kurze Standortbestimmung und vereinbaren einen Termin und den Ort unseres Treffens.

## Walk & Talk Coaching

**„Viele Menschen haben die besten Einfälle, wenn sie in Bewegung sind!“**

Zitat Kurt Wiederkehr

Dieses MMP Coaching bewährt sich für verschiedene Themen, für private und berufliche Herausforderungen. Die Gespräche finden draussen statt, einem Fluss entlang, im Wald oder sonst wo in der Natur.

**Wir** ... haben immer festen Boden unter den Füßen  
... atmen frische Luft und sind hell wach bei der Sache  
... betrachten deine Anliegen aus gesunder Distanz zum alltäglichen Hamsterrad

Nach einer kurzen Einführung in die Mechanismen unseres Denkens und deren Auswirkungen im Alltag machen wir uns buchstäblich auf den Weg. Durch die lösungsorientierten Fragestellung und diversen Perspektivenwechsel sind wir mehr Ratfinder als Ratgeber. Du bestimmst die Geschwindigkeit und die Tiefe.

Nach 4 Stunden gemeinsamem Pfad gehst du alleine motiviert und erleichtert den eingeschlagenen Weg weiter. Sollte dies nicht der Fall sein bezahlst du nichts!

CHF 700,-

Nach 4 Stunden gemeinsamem Pfad gehen Sie alleine, motiviert und erleichtert den eingeschlagenen Weg weiter. Sollte dies nicht der Fall sein, bezahlen Sie nichts!

## Tagescoaching mit Erlebnisteil Tennis oder Golf

**„Nur wer sich auf den Weg macht, wird neues Land entdecken“**

Chinesische Weisheit

**Möchten Sie** ... mit Stresssituationen besser umgehen können?  
... leichter Entscheidungen treffen?  
... in Konfliktsituationen besser reagieren können?  
... Ihre Stärken und Gestaltungsspielräume wahrnehmen und nutzen?  
... neue Perspektiven entwickeln?

**08.30 - 10.30** Wir verschaffen uns einen Überblick über die Hintergründe unseres Denkens und Handelns. Was bestimmt uns, was hilft uns?

**10.30 - 12.30** In der Bewegung erkennen wir unsere Verhaltensmuster und Lösungen diese zu ersetzen. Wir lenken unsere Aufmerksamkeit auf das Hilfreiche.

**14.00 - 16.00** Wir entdecken im Sport Lockerheit und Leichtigkeit in verschiedenen Situationen.

**16.00 - 18.00** Transfer vom Sport ins Leben – Sie gewinnen Vertrauen in praktische Hilfen für den Alltag!

CHF 1.300,-

An diesem Tag haben Sie neue Erkenntnisse, Kraft und Werkzeuge für Ihren weiteren Weg kennen und schätzen gelernt. Das Tagescoaching kann auch als Gruppe gebucht werden.



**MENTAL  
MATCH PLAY**  
coach yourself



**European  
Tennis Academy**  
for the joy of the game



Unsere Partnerhotels:



**HIRSCHEN WILDHAUS**  
Gastfreundschaft zwischen Säntis und Churfirsten seit 1871

**HOTEL POST BEZAU**  
*by Susanne Kaufmann*

**ForteVillage**  
SARDEGNA

**prokulus**  
★★★★ Superior

**KLEIN  
KUNST  
HOTEL**

Unsere Partner:

**HEAD**

**GotCourts**  
JUST ADD GAME

**dropshot**  
Tennis Line

*Just be a...*  
**Tennis Traveller**

**bookatenniscoach.com**  
*all about tennis*

**tennis  
net.com**

**Mental Match Play**  
coach yourself

**TVP Pro**  
online

**JUKL HEALTH**



**Tenniscamp Naturus**  
Station for Sport and Fun

**dh**  
Dennis  
Hornig  
tennis-management.net  
Turnierorganisation • Sportmanagement  
Tennismanagement

**TURNIER PARTNER**  
**SCHWABEN OPEN**

Angebote gültig bis 31.12.2020. Alle Preise in CHF und / oder EUR inklusive gesetzlicher Mehrwertsteuer. Preisänderungen und „technische“ Änderungen vorbehalten. Für Druck- und Satzfehler wird keine Haftung übernommen.

Fotos Bezugsquellen: Head Sports AG, European Tennis Academy, TennisTraveller, dropshot, Mental Match Play Resources, Ruprecht - Professional Photodesign, Hotel Post by Susanne Kaufmann, Hotel Hirschen, Hotel Prokulus, Kleinkunsthôtel und Forte Village Resort.