

Saisonvorbereitung

Aus Freude am Spiel

Egal ob DefensivkünstlerInnen, OffensivkünstlerInnen, QuotenkönigInnen, DoppelspezialistenInnen oder FlowspielerInnen in eurem Team sind, wir garantieren euch Türöffner und Schlüssel, damit jeder einzelne sein Spiel mit Freude wirksamer und effizienter gestalten kann. Jede Mannschaft wählt mit 4 Einheiten aus den untenstehenden Themen ihr eigenes Trainingsprogramm für eine erfolgreiche Saison:

- QuotenköniglIn**
Das Ziel der Einheit: Treffer feiern und Fehler akzeptieren
 Mit dieser Grundhaltung hat mein Spiel die größte Wirkung / dem Geheimnis der Champions auf der Spur
- Defensiv KünstlerIn**
Das Ziel der Einheit: Einmal mehr ins Feld wie der Gegner
 Neutralisieren und Aufbauen eines Ballwechsels (Umgang mit Notlagen) / in jeder Notlage gibt es immer mindestens 3 Lösungen
- Offensiv KünstlerIn**
Das Ziel der Einheit: Ein guter Angriff zählt doppelt
 Von der Grundlinie aus dominieren, im Halbfeld Druck machen und am Netz abschließen / ich mache mehr aktive Punkte und der Gegner mehr Fehler
- DoppelspezialistIn**
Das Ziel der Einheit: Vom Mitspieler zum Spezialisten
 Zusammen wissen wir was, wann und wo / wir sind kreativ und überraschen die Gegner / meine Stärken und die Stärken von meinem Partner sind unser Glück
- Let it flow**
Das Ziel der Einheit: Zuversicht statt Hoffnung
 So erreiche und behalte ich die Übersicht und Ruhe im Match / Spielen heißt präsent zu sein und das Match zu genießen
- Das Wichtigste kurz und bündig**
Das Ziel der Einheit: Der Lösung ist das Problem egal
 Statt sich selbst zu korrigieren setze ich die wirkungsvollsten MMP Tipps im Match um / der gemeinsame Nenner heißt aus „Aus Freude am Spiel“

Name Organisator

Mobil Nummer

Spielstärke/Klassierung

Beginn 1. Einheit am Anreisetag (bitte den frühestmöglichen Termin angeben)

Vor und Nachname aller Teilnehmer

Bemerkungen